Jídelníček 21.1.- 25.1.2019

|  |  |
| --- | --- |
|  PO  | Rohlík,pom.ze strouhaného sýra,jablko,čaj/mléko (1/1,7) |
| Špenátová (1/1,3) |
| Rizoto s masem a zeleninou,sýr,čaj/voda/mléko ( 7) |
| Chléb,máslo,džem,čaj/mléko (1/1,1/2,7) |
|  |  |
| ÚT: | Cereálie,mléko (1/1,7) |
|   | Zeleninová se špaldovými kroupy (1/1,7,9) |
|  | Guláš s lečem,těstoviny,ovocný mošt,/voda (1/1) |
|  | Houska,bylinkové máslo,hroz.víno,čaj/mléko (1/1,7) |
|  |  |
| ST | Bagetka,tuňáková pom.,okurka,čaj/mléko (1/1,4,7) |
|  | Zelná (1/1,7) |
|  | Bulgur s orestovanou zeleninou,čaj/voda/ (1/1) bezmasé |
|  | Obložený chléb,čaj/mléko (1/1,7) |
|  |  |
| ČT: | Ovocný jogurt,banán,čaj/mléko(7) |
|  | Kuřecí vývar s nudlemi (1/1,7,9) |
|  | Vepřové maso na hořčici,divoká rýže,čaj/voda/mléko (1/1,7) |
|  | Houska,pom.mlsný ovčák,zdobená rajským,čaj/mléko (1/1,7) |
|  |  |
| PÁ: | Houska,pom.máslo,paprika,čaj/mléko (1/1,7) |
|  | Rýžová zapražená (1/1,7,9) |
|  | Kuřecí řízek,brambor,kyselá okurka,ovocný mošt/voda (1/1,3,7) |
|  | Chléb,sýrová pom. Fit,čaj/mléko (1/1,1/2,7) |

***Čísla v  závorkách za každým pokrmem označují přítomnost daného alergenu.***