Jídelníček 22.1.- 26.1.2018

|  |  |
| --- | --- |
| PO | Rohlík,pom.ze strouhaného sýra,jablko,čaj (1/1,7) |
| Špenátová (1/1,3) |
| Rizoto s masem a zeleninou,sýr,čaj/voda ( 7) |
| Chléb,máslo,džem,čaj (1/1,1/2,7) |
|  |  |
| ÚT: | Cereálie,mléko (1/1,7) |
|  | Zeleninová se špaldovými kroupy (1/1,7,9) |
|  | Guláš s lečem,těstoviny,ovocný mošt,/voda (1/1) |
|  | Houska,bylinkové máslo,hroz.víno,čaj (1/1,7) |
|  |  |
| ST | Bagetka,tuňáková pom.,okurka,čaj (1/1,4,7) |
|  | Zelná (1/1,7) |
|  | Bulgur s orestovanou zeleninou,čaj/voda (1/1) bezmasé |
|  | Obložený chléb,čaj (1/1,7) |
|  |  |
| ČT: | Sladké pečivo,ochucené mléko (1/1,3,7) |
|  | Rýžová zapražená (1/1,7,9) |
|  | Kuřecí řízek,brambor,kyselá okurka,ovocný mošt (1/1,3,7) |
|  | Chléb,sýrová pom.Fit,paprika,čaj (1/1,1/2,7) |
|  |  |
| PÁ: | Ovocný jogurt,banán (7) |
|  | Kuřecí vývar s nudlemi (1/1,7,9) |
|  | Vepřové maso na hořčici,těstovinová rýže,čaj/voda (1/1) |
|  | Houska,pom.mlsný ovčák,zdobená rajským,čaj (1/1,7) |

***Čísla v  závorkách za každým pokrmem označují přítomnost daného alergenu.***